

Zpráva o realizaci projektu Senioři v Schengenu

Operační program příhraniční spolupráce CZ-PL

CZ.3.22/3.2.00/08.00031

1. Úvod

Projekt s názvem Senioři v Schengenu byl ukončen v řádném termínu, a to 31.8.2010. Záměr uskutečnit česko – polský projekt zaměřený na aktivizaci seniorů byl Radou města schválen na 41. zasedání dne 11.3.2008.

Hlavní partner projektu, PPS Jeseník předložil žádost o financování z unijních prostředků na JTS Olomouc v březnu 2008 a 17.4. 2008 byla žádost registrována. Schválení dotace projektu bylo kladně projednáno na monitorovacím výboru v září 2008. Po té následovalo období projednávání a příprava podkladů pro smlouvy a rozhodnutí o dotaci a stanovení harmonogramu projektu.

Hlavní partner projektu:

Penzion pro seniory Jeseník
Beskydská 1298, 790 01 Jeseník tel.:0420 584 411 391 kraj Olomoucký e-mail: info@ppsjes.cz www.ppsjes.cz
<u>zřizovatel:</u> Město Jeseník

Partner projektu:

Dom pomocy społecznej w Prudniku
ul. Młyńska 11, 48-200 Prudnik Okres Prudnik, kraj Opole tel.: 0048 77 436 21 53 e-mail: dps9@wp.pl www.dpsprudnik.pl
<u>zřizovatel:</u> Starostwo w Prudniku

Celkové náklady projektu:

	<i>Hlavní partner</i>	<i>Partner</i>	<i>celkem</i>
Rozpočet projektu	61.982,00	49.543,60	111.525,60
Z toho investice	24.400,00	28.983,00	53.383,00
Schválená dotace z ERDF (85%)	52.685,00	-	-
Schválená dotace z MF ČR (5%)	3.099,00	-	-
Vlastní zdroje 10%	6.198,00		

Pozn.: Polský partner přispívá z vlastních zdrojů 15%

Doba trvání projektu:

Zahájení: květen 2008

Ukončení: srpen 2010

Udržitelnost projektu: 5 let – do 31.8. 2015

2. Popis projektu a historie spolupráce

U zrodu tohoto projektu příhraniční spolupráce s názvem „Senioři v Schengenu“ stáli partneři z obou stran hranice, Dom pomocy społecznej w Prudniku a Penzion pro seniory Jeseník. Projekt je výsledkem dlouholeté spolupráce těchto zařízení a volně navazuje na akce pořádané v roce 2005 v rámci česko – polského projektu CBC Phare (Výtvarný workshop pro seniory, výstava výtvarných děl seniorů a Sportovní a společenské hry seniorů), ale také na řadu dalších aktivit, které spolu oba partneři v průběhu minulých let realizovali. Jak název vypovídá, jsou cílovou skupinou především senioři, žijící na území Euroregionu Praděd. Nebyl určen jen pro uživatele služeb obou partnerských zařízení, ale pro širší okruh seniorů (Kluby seniorů, Akademie III. věku), jako partnery projektu je důležité zmínit další spolupracující zařízení z obou stran hranice:(Charita Javorník, DD Kobylá, DD Javorník, ÚSP Jeseník, DPS Česká Ves, Soužití Mikulovice, DD Zlaté Hory, na druhé straně hranice Caritas Glucholazy, DPS Grodkow, DPS Korfantow, Koperniki,).

Do cílové skupiny však patří také zaměstnanci pracující ve službách pro seniory, ale také široká veřejnost, která byla o průběhu projektu informována, přičemž byl jejím prostřednictvím naplňován jeden z cílů – zviditelnění seniorů jako svébytné společenské skupiny, jejíž potřeby jsou v poslední době leckdy opomíjeny. Projekt je tedy určen zejména seniorům, kterým byla určena pestrá paleta kulturních, vzdělávacích či společenských akcí (sportovní hry, společenská setkání s hudbou a tradicemi, poznávací zájezdy, výtvarné workshopy, kurz muzikoterapie či internetu), profesionálům byly určeny školení, které měly integrační charakter s cílem vzájemné výměny zkušeností a informací ze sociálních oblastí na obou stranách hranice.

Projekt byl připravován od poloviny roku 2007 do února 2008. Po té předložen k registraci na JTS Olomouc. Realizace projektu (příprava akcí) začala v květnu 2008, zahájení proběhlo v červnu 2008 v Prudniku i Jeseníku. Za dobu trvání projektu, tedy 28 měsíců, bylo pro seniory i zaměstnance připraveno a realizováno v období květen 2008 – srpen 2010 26 akcí. Senioři přitom nebyli vždy jen pasívními příjemci, ale v některých případech byli spoluorganizátory a aktivními účastníky.

3. Investiční část projektu

Součástí projektu příhraniční spolupráce Senioři v Schengenu byla také investiční část, díky které bylo možné provést stavební úpravy prostor pro setkávání seniorů. Probíhala v říjnu až prosinci 2009, projekční přípravy již v průběhu roku, v září proběhlo výběrové řízení na dodavatele. V Penzionu pro seniory Jeseník, na ul. Jaroslava Ježka bylo pořízeno vybavení **společenské místnosti** v suterénu budovy, které slouží tamním obyvatelům, ale i k pořádání menších akcí (např. šachový turnaj).

V hlavní budově PPS Jeseník, na ul. Beskydské byly provedeny stavební práce v několika prostorách. Ve II.patře byla opravena **společenská místnost**, v 1. patře rekonstrukcí Střediska osobní hygieny vznikla **místnost pro volnočasové aktivity**, v přízemí pak zrenovována **jídlna**, která slouží m.j. jako společenská místnost a v přilehlém venkovním prostoru **přístřešek** pro posezení obyvatel. V Klubu pro seniory pak byl vybaven prostor počítačovým pracovištěm s internetem. Z prostředků projektu byly uvedené místnosti vybaveny nábytkem a audiovizuální technikou. Polský partner provedl ve stejném termínu svoji investiční část, a to stavbu zahradního altánu na půdorysu bývalé zpevněné plochy úložiště uhlí v areálu DPS. Kapacita stavby určené pro venkovní posezení seniorů je cca 80 míst.

4. Popis akcí projektu:

4.1. Den otevřených dveří 19.6.2008

Den otevřených dveří proběhl jako „doprovodný program“ zahajující akce na české straně - semináře pro odbornou veřejnost na téma „Kvalita bydlení seniorů“. Semináře se účastnili poskytovatelé sociálních služeb pro seniory jak z Polska, tak z Česka, zejména z DPS z Prudniku, Korfantówa, Grodkówa a Koperniků, Domova pro seniory z Kobylé nad Vidnavkou, Javorníku, Zlatých Hor, Charity Javorník, Domy s pečovatelskou službou z Mikulovic a České Vsi.

Široká veřejnost si mohla prohlédnout obě budovy Penzionu pro seniory Jeseník (na ul. J. Ježka 777, i na ul. Beskydská 1298), pro všechny bylo připraveno občerstvení a bohatý kulturní program. Zahájení projektu v Jeseníku proběhlo za účasti zástupce Města Jeseníku, 1. místostarosty, Ing. Vladimíra Cupala.

4.2. Sportovní hry seniorů 11.9.2008

Tato akce se odehrávala převážně ve venkovních prostorách Penzionu pro seniory Jeseník na Beskydské ulici. Zúčastnilo se jí celkem 13 soutěžních družstev, které soupeřily v několika sportovních, ale i společenských disciplínách. Vítězové, ale i vítězná družstva byli odměněni medailami, poháry a hodnotnými cenami, které jim předali ředitelé zařízení sociálních služeb - partneři projektu Senioři v Schengenu : Ing. Jan Rotter (PPS Jeseník), Mgr. Mariusz Półchłopek (DPS Prudnik) a místostarosta Města Jeseníku, MUDr. Jiřího Staňa.

4.3. Památky opolského vojvodství 18.9.2008

Tématem tohoto poznávacího zájezdu byly nejenom památky, ale i různé zajímavosti opolského vojvodství. Navštívili jsme zámek v Brzegu – sídlo slezských Piastowců (nazývaný též slezským Wawelem), poutní místo Kamień Śląski – rodiště sv. Hyacinta, Krasiejów – naleziště jednoho z nejstarších dinosaurů – SILESAURA, komplex Turawských jezer. Tento náročný výlet jsme zakončili integračním setkáním seniorů v DPS Sv. Barbary v Kamionku.

4.4. S vůní pečených brambor 14.10.2008

Účelem tohoto integračního setkání klientů a spřátelených organizací obou partnerů projektu (Akademie III. věku, Klub seniorů apod.) bylo přiblížit jim historii Jesenicka. Za tímto účelem jsme navštívili Tkalcovské muzeum na Rejvízu, a neopomenuli jsme ani Mechová jezírka. Průvodcem nám byl po celou dobu místní pamětník a autor několika publikací týkajících se Rejvízu – pan Sotiris Joanidis. Nechyběla ani prezentace pověstí, vážících se k této lokalitě. Závěr patřil povídání a posezení u ohně při pečení brambor.

4.5. Turnaj v šipkách 15.4.2009

Tato akce měla charakter sportovně – společenský. Účastnilo se jí celkem 8 tříčlenných družstev obou partnerů projektu Senioři v Schengenu. Dopoledne patřilo sportovnímu klání, a odpoledne návštěvě Vlastivědného muzea Jesenicka - Vodní tvrze. Závěrečné ohodnocení vítězů „šipek“ diplomy a upomínkovými předměty proběhlo za účasti místostarosty města Jeseník MUDr. Jiřího Stani v prostorách hotelu Slovan.

4.6. Poznávací zájezd do Olomouce 18.6.2009

Po příjezdu do Olomouce měli senioři partnerů projektu možnost navštívit nejen historické centrum města (každý dle svých možností), ale i výstavu na výstavišti Flora v rámci „Dnů zdravotně postižených“ s názvem „Mezi námi“ věnovanou rukodělných činnostem zařízení sociálních služeb olomouckého kraje. Oběd s vyhlídkou (restaurace v 18. patře Regionálního centra Olomouc) byl pro mnohé zážitkem. Odpolední program už patřil Sv. kopečku, kde jsme kromě návštěvy Baziliky Navštívení Panny Marie neopomenuli ani ZOO.

4.7. Vzdělávací seminář pro zaměstnance 2.7.2009

Cílem tohoto setkání, (určeno pouze pro zaměstnance obou partnerů projektu) bylo předvést provádění standardů kvality sociálních služeb v praxi. Po úvodním semináři na dané téma jsme navštívili Domov pro seniory ve Zlatých Horách a Dům s pečovatelskou službou „Soužití“ v Mikulovicích. Akce byla hodnocena jako velmi přínosná nejen po profesní, ale i po osobní stránce.

4.8. Na podzimní notu 18.11.2009

Celodenní akce byla určena nejen seniorům partnerských organizací (PPS Jeseník, Akademie III. věku Jeseník, Klub seniorů Jeseník, DPS Prudnik, Akademie III. věku v Prudniku), ale i pracovníkům. Cílem tohoto snažení bylo představení a popularizace volnočasové hudební aktivity a možnosti muzikoterapie v zařízeních sociální péče a mezi seniory vůbec. Vzdělávací dopoledne jsme odlehčili odpoledním výletem do Javorníku a návštěvou muzea barokního hudebního skladatele a hudebníka Karla Ditterse z Dittersdorfu

4.9. Internet bez hranic 25.11.2009

Účastníkům tohoto vzdělávacího semináře byly představeny možnosti komunikace a sdílení informací mezi seniory pomocí moderní techniky, a to zejména internetu a digitálních médií. Proběhla rovněž praktická část, která naučila seniory tyto techniky využívat v praxi. Akce byla určena seniorům partnerských organizací (PPS Jeseník, Akademie III. věku Jeseník, Klub seniorů Jeseník, DPS Prudnik, Akademie III. věku v Prudniku).

4.10. Výtvarný workshop pro seniory 24.2.2010

Workshop volně navazoval na předchozí akce (obdobnou tvůrčí dílnu pořádanou v Prudniku v listopadu 2009). Nabídl účastníkům (senioři i pracovníci různých zařízení z obou stran hranice) další techniky, které budou moci využívat ve svých tvůrčích aktivitách:

FIMO - polymerová modelovací hmota podobná moduritu, na výrobu postaviček, přívěšků, sponek, korálků, náušnic, šperků, těžítek.

Malování na HEDVÁBÍ - solnou technikou – šály, šátky, prostírání.

Mandala je kruh - tvar, co nikde nezačíná a nikde nekončí, dokonalá křivka. Při její výrobě se zbavíme stresu a příjemně se naladíme. **Práce s barvami WINDOW ART** je skvělou relaxací, nevyžaduje výtvarné nadání a přitom poskytuje skvělou zábavu a následnou radost z kouzelných barev.

PATCHWORK - zvláštní technika sešívání malých, různě barevných kousků látek tak, že spolu vytvářejí větší geometrické vzory.

4.11. Turnaj seniorů ve hře Člověče, nezlob se 31.3.2010

Charakter této akce byl opět sportovně – společenský. Účastnilo se jí celkem 8 tříčlenných družstev obou partnerů projektu Senioři v Schengenu. Dopoledne patřilo nejen sportovnímu klání, ale i prostoru vyzkoušet si, za asistence studentek jesenického Gymnázia, některé nové, netradiční společenské hry. Odpoledne bylo, kromě vyhodnocení turnaje, věnováno odborné přednášce – Paměť a její změny. Závěrečné vyhodnocení vítězů , předání diplomů a upomínkových předmětů proběhlo v přátelské atmosféře.

4.12. Školení pro zaměstnance v přímé péči 9.6.2010

Setkání, které bylo určeno pouze zaměstnancům obou partnerských zařízení tematicky navazovalo na Vzdělávací seminář pro zaměstnance 2.7.2009. Tentokrát jsme srovnávali prioritu standardů kvality sociálních služeb ve státních a charitních zařízeních. Navštívili jsme Domov pro seniory v Javorníku (zřizovatelem je Olomoucký Kraj) a Dům pokojného stáří Sv. Františka (zřizovatelem je Charita Javorník).

4.13. Závěrečná konference k ukončení projektu – 24.8.2010

Dopolední část proběhla v konferenčním sále hotelu Slovan za účasti zástupců zařízení pro seniory z okresu Jeseník i Prudnik, dále zástupců Akademie III. věku z Prudniku. Za město Jeseník byli přítomni starosta Mgr. Petr Procházka, zástupce starosty, MUDr. Jiří Staňa a zástupci odboru sociálních věcí a zdravotnictví. Příspěvky účastníků byly zaměřeny na aktivizaci seniorů a příhraniční spolupráci s možností čerpání fondů z EU. V odpolední části, která proběhla na Penzionu pro seniory na Beskydské ulici v nově opravených prostorách jídelny a venkovního přístřešku se uskutečnilo setkání hostů konference se seniory z Jeseníku a Polska. Součástí programu byla prohlídka nově opravených prostor výstava ručních prací seniorů z Jeseníku.

4.14. Výstava výsledků projektu a prací seniorů

Výstava výsledků projektu byla zahájena v rámci dopolední konference 24.8.2010. Formou fotografií a textů přibližuje průběh i realizaci projektu od jeho přípravy po ukončení. Jsou zde uvedeny informace ekonomické i údaje o partnerech projektu. Výstava bude putovní, v současné době je umístěna v přízemí budovy Městského úřadu na ul.K. Čapka, dále bude instalována v ostatních zařízeních pro seniory okresu Jeseník. Připravuje se její prezentace v Polsku.

4.15. Stručný popis akcí partnera

Součástí společné přípravy projektu byl podrobný harmonogram aktivit. Každý z partnerů byl zodpovědný za své akce, příprava probíhala společně. Polský partner měl 12 akcí, od zahajovací konference spojené s výstavou prací seniorů, přes workshopy pro zaměstnance i seniory, šachový turnaj, zájezdy do Krakova nebo Grodna, účast na výstavě zdravotně postižených v Opole, sportovní hry seniorů, intelektuální a vzdělávací akce pro seniory a nakonec slavnostní zakončení projektu v Prudniku spojenou s otevřením zahradního altánu.

5. Závěr

Součástí projektu byla povinná publicita, která byla realizována prostřednictvím tiskových konferencí města, dále zveřejňováním informací na internetu, a dalších médiích. Na každé budově je umístěna pamětní deska, která podává informaci o projektu i poskytovateli dotace. Udržitelnost náplně projektu je koncipována jako pokračování v realizovaných aktivitách obou partnerů a zároveň podpora nově vzniklým vazbám dalších subjektů z obou stran hranice, které díky projektu navázaly kontakty. Přirozeným pokračováním myšlenek projektu jsou snahy obou partnerů o nový projekt, tentokrát z podpory Euroregionu Praděd, připravovaný na rok 2011.

V Jeseníku, 30.8.2010

Ing. Jan Rotter, ředitel PPS Jeseník